

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12
(Từ ngày 01/12/2021 đến ngày 31/12/2021)

Thứ ngày tháng	Bữa trưa	Bữa phụ chiều MG	Bữa phụ nhà trẻ	Bữa chính chiều nhà trẻ	Ghi chú
Thứ 4 01/12/2021	- Cơm tẻ - Tôm dim thịt - Canh tôm bí xanh	Cháo xương cá rốt	Sữa bột MetacureEco	Cháo xương cá rốt	
Thứ 5 02/12/2021	- Cơm tẻ - Thịt trứng mắm tép - Canh rau cải nấu thịt	Xôi ruốc	Sữa bột MetacureEco	Xôi ruốc	
Thứ 6 03/12/2021	- Cơm tẻ - Thịt kho tàu - Canh xương khoai tây, cà rốt	Mì ngan	Sữa bột MetacureEco	Mì ngan	

MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Tiền ăn trong ngày: 17.000đ Bữa trưa: 12.500 đ Bữa phụ chiều: 4.500đ	Tiền ăn trong ngày: 17.000đ Bữa trưa: 10.500 đ Bữa phụ : 2.000đ Bữa chính chiều: 4.500đ

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG



Kiều Thị Phương

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12
(Từ ngày 6/12/2021 đến ngày 10/12/2021)

Thứ ngày tháng	Bữa trưa	Bữa phụ chiều MG	Bữa phụ nhà trẻ	Bữa chính chiều nhà trẻ	Ghi chú
Thứ 2 06/12/2021	- Com tẻ - Tôm đim thịt lợn - Canh tôm bí xanh.	Cháo xương cá rốt	Sữa bột MetacureEco	Cháo xương cá rốt	
Thứ 3 07/12/2021	- Com tẻ - Thịt trứng mướp tép - Canh rau cải nấu thịt	Mì ngan	Sữa bột MetacureEco	Mì ngan	
Thứ 08/12/2021	- Com tẻ - Giò , thịt sốt cà chua, Canh xương bí đỏ	Bún riêu cua	Sữa bột MetacureEco	Bún riêu cua	
Thứ 5 09/12/2021	- Com tẻ - Trứng đúc thịt - Canh hến rau cải	Sữa bột MetacureEco – Bánh mì.	Sữa bột MetacureEco	Sữa bột MetacureEco – Bánh mì.	
Thứ 6 10/12/2021	- Com tẻ - Thịt gà rang gừng, Canh xương bí đỏ	Xôi ruốc	Sữa bột MetacureEco	Xôi ruốc	

MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Tiền ăn trong ngày: 17.000đ Bữa trưa: 12.500 đ Bữa phụ chiều: 4.500đ	Tiền ăn trong ngày: 17.000đ Bữa trưa: 10.500 đ Bữa phụ : 2.000đ Bữa chính chiều: 4.500đ

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG

Kiều Thị Phương

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12
(Từ ngày 13/12/2021 đến ngày 17/12/2021)

Thứ ngày tháng	Bữa trưa	Bữa phụ chiều MG	Bữa phụ nhà trẻ	Bữa chính chiều nhà trẻ	Ghi chú
Thứ 2 13/12/2021	- Com tẻ - Giò, thịt sốt cà chua, Canh xương bí đỏ	Bún riêu cua	Sữa bột MetacureEco	Bún riêu cua	
Thứ 3 14/12/2021	- Com tẻ - Trứng đúc thịt - Canh hén rau cải nấu	Sữa bột MetacureEco - Bánh mì.	Sữa bột MetacureEco	Sữa bột MetacureEco - Bánh mì.	
Thứ 4 15/12/2021	- Com tẻ - Tôm dim thịt lợn - Canh tôm bí xanh.	Cháo xương cà rốt	Sữa bột MetacureEco	Cháo xương cà rốt	
Thứ 5 16/12/2021	- Com tẻ - Thịt gà rang gừng, Canh xương bí đỏ	Xôi ruốc	Sữa bột MetacureEco	Xôi ruốc	
Thứ 6 17/12/2021	- Com tẻ - Thịt trứng mắm tép - Canh rau cải nấu thịt	Mì ngan	Sữa bột MetacureEco	Mì ngan	

MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Tiền ăn trong ngày: 17.000đ Bữa trưa: 12.500 đ Bữa phụ chiều: 4.500đ	Tiền ăn trong ngày: 17.000đ Bữa trưa: 10.500 đ Bữa phụ : 2.000đ Bữa chính chiều: 4.500đ

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN
PHỤ TRƯỞNG



Kiểm Thị Phương

THỰC ĐƠN MG TUẦN 4 THÁNG 12
(Từ ngày 20/12/2021 đến ngày 24/12/2021)

Thứ ngày tháng	Bữa trưa	Bữa phụ chiều MG	Bữa phụ nhà trẻ	Bữa chính chiều nhà trẻ	Ghi chú
Thứ 2 20/12/2021	- Com tẻ - Tôm dim thịt lợn - Canh tôm bí xanh.	Cháo xương cà rốt	Sữa bột MetacureEco	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 21/12/2021	- Com tẻ - Thịt trung mắt tép - Canh rau cải nấu thịt	Mì ngan	Sữa bột MetacureEco	Mì ngan	
Thứ 4 22/12/2021	- Com tẻ - Giò, thịt sốt cà chua, Canh xương bí đỏ	Bún riêu cua	Sữa bột MetacureEco	Bún riêu cua	
Thứ 5 23/11/2021	- Com tẻ - Trứng đúc thịt - Canh hến rau cải	Sữa bột MetacureEco - Bánh mì.	Sữa bột MetacureEco	Sữa bột MetacureEco - Bánh mì.	
Thứ 6 24/12/2021	- Com tẻ - Thịt gà rang gừng, Canh xương bí đỏ	Xôi ruốc	Sữa bột MetacureEco	Xôi ruốc	

MẪU GIÁO

Tiền ăn trong ngày: 17.000đ
Bữa trưa: 12.500 đ
Bữa phụ chiều: 4.500đ

NHÀ TRẺ

Tiền ăn trong ngày: 17.000đ
Bữa trưa: 10.500 đ
Bữa phụ : 2.000đ
Bữa chính chiều: 4.500đ

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN

P. HIỆU TRƯỞNG



THỰC ĐƠN MG TUẦN 5 THÁNG 12
(Từ ngày 27/12/2021 đến ngày 31/12/2021)

Thứ ngày tháng	Bữa trưa	Bữa phụ chiều MG	Bữa phụ nhà trẻ	Bữa chính chiều nhà trẻ	Ghi chú
Thứ 2 27/12/2021	- Cơm tẻ - Giò, thịt sốt cà chua, Canh xương bí đỏ	Bún riêu cua	Sữa bột MetacureEco	Bún riêu cua	
Thứ 3 28/12/2021	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột MetacureEco - Bánh mì.	Sữa bột MetacureEco	Sữa bột MetacureEco - Bánh mì.	
Thứ 4 29/12/2021	- Cơm tẻ - Tôm dim thịt lợn - Canh tôm bí xanh.	Cháo xương cà rốt	Sữa bột MetacureEco	Cháo xương cà rốt	
Thứ 5 30/12/2021	- Cơm tẻ - Thịt gà rang gừng, Canh xương bí đỏ	Xôi ruốc	Sữa bột MetacureEco	Xôi ruốc	
Thứ 6 31/12/2021	- Cơm tẻ - Thịt trứng mấm tép - Canh hến rau cải	Mì ngan	Sữa bột MetacureEco	Mì ngan	

MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Tiền ăn trong ngày: 17.000đ Bữa trưa: 12.500 đ Bữa phụ chiều: 4.500đ	Tiền ăn trong ngày: 17.000đ Bữa trưa: 10.500 đ Bữa phụ : 2.000đ Bữa chính chiều: 4.500đ

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN

PHẦN TRƯỞNG


Kiểm Thị Phương